



Pia Niedermeier - was federleicht aussieht erfordert viel Training und vor allem Ausdauer

Sie ist eine der bekanntesten Pole-Dance-Lehrerinnen Deutschlands:

## Pia Niedermeier – keine Frau von der Stange

Leute & Gesellschaft



Selbstbewusst und attraktiv - Pia Niedermeier ist aktuell auch im Fernsehen aktiv

**P**ia, bevor wir auf den Pole-Dance kommen: Du kochst ja in vielen Töpfen, erzähl mal.

Ich bin Fitness-Influencerin, Pole-Dance-Lehrerin, jetzt ist auch noch Lap-Dance dazugekommen, ich arbeite als Personal-Coach, Fitness- und Ernährungsberaterin, bei mir im Freilassinger Studio könntest du schnell auf dein Traumgewicht kommen. Ich erstelle dir ein persönliches Fitness-Konzept mit Ernährungsplan zusammen, komplett mit Nahrungsergänzungsmitteln, falls du welche brauchst. Dann hast du bald deine Traumfigur.

Was machst du noch so alles?

Bin viel auf Events und Messen tätig, da mache ich Shows und Vorführungen für Sportartikel-Hersteller. Ich arbeite aber immer noch ein wenig als Model für „Gorilla-Wear“, das ist ein Hersteller von Outdoor-Kleidung, und natürlich auch für andere Labels. Ich bin in der RTL 2-Workout-Show „Muskel-Schweiß und Liebe“, da spiele ich die Anna. Im Moment läuft übrigens eine Reality-Serie auf RTL 2, in der ich mitspiele.

Das musst du dir halt einteilen. Ich fahre Motorrad

und reite gerne. Ich hatte zwei Pferde und reite ziemlich gut. Kutschen fahren mag ich auch. Dazu habe ich ein Fohlen selber aufgezogen, eingewiesen und für die Kutsche eingefahren. Zwei Hunde hatte ich auch, jetzt nur noch einen, denn die kleine Nala war so talentiert, die ist jetzt bei der österreichischen Polizei. Das hat sich während der Hundeschulen-Zeit herausgestellt, dass sie außergewöhnliche Talente und Fähigkeiten hat, und ich bin total stolz auf sie. Der Seni ist nach wie vor bei mir. Und wenn ich unterwegs bin, ist der Seni bei meiner Mama.

Wie bist du denn zum Pole-Dance gekommen?

Durch meine früheren Animations-Auftritte. Aber weil ich schon immer Fitness-affin war, wollte ich mehr draus machen, noch ein paar coole Aspekte in meine Show bringen, also hab' ich mir Pole-Dancing beigebracht. Das hat super geklappt. Seit zehn Jahren habe ich meine Tanzschule, wo Pole-Dance lehre.

Du spielt auch Poker, hab' ich gehört?

Das waren Poker-Turniere. Ich habe jeweils für das Casino gespielt, und wenn es einer ge-

Sie ist jung, hübsch, und eigentlich in ihrem Geschäft schon ein alter Hase. 2011 vertrat sie Österreich bei den „Miss Bikini International“-Wahlen in China. Wo außer ihr noch Bewerberinnen aus 85 Ländern über den Catwalk stöckelten. Und als Pia Niedermeier prompt in die Top 15 kam überlegte sie, Model zu werden. Denn kurz darauf wurde sie bei der „Miss-Yacht-Wahl“ in Österreich die Erste. Aber sie stieg aus. „Der Modeljob ist sehr anstrengend, und lustig ist es auch nicht“, erzählte sie uns, „und wenn ich mal drei Susis auf meinem Teller hatte, schauten mich die anderen Mädels schon schief und vorwurfsvoll an.“ Also startete die Freilassingerin mit ihrem eigenen Ding durch. Heute ist sie eine der bekanntesten Pole-Dance-Lehrerinnen Deutschlands.

schafft hat, mich aus dem Turnier zu werfen, dann hat der 200 Euro zusätzlich gewonnen. Recht oft ist das den Burschen aber nicht gelungen.

Wie viele Heiratsanträge hast Du schon bekommen?

Die kriege ich fast täglich. Manche sind richtig nett geschrieben, manchmal sind die mehrere Seiten lang. Da kommt natürlich viel über Instagram, weil ich ständig viele Fotos und Filme von mir poste. Die meisten Texte und Bilder, die ich auf Instagram bekomme, sind sehr nett, lieb, und manche einfach berührend.

Woher nimmst du die Kraft, all deine Dinge durchzuziehen?

Von meiner Mama. Die ist die wichtigste Person auf der Welt für mich. Sie ist meine beste Freundin. Sie war und ist immer für mich da.

Wenn Sie mehr über den Autor erfahren möchten: [www.heinz-von-wilk.de](http://www.heinz-von-wilk.de)

Infos zu Kursen etc. finden Sie in ihren Social Media Accounts:

  Pia Niedermeier